

ORIGINAL FANCY EVENTS organizza:

Beauty Gourmet Spa Party

Sabato 7 dicembre 2024/Domenica 08 dicembre 2024

ore 15.30

Country House Montecorneo Perugia PG

Via dei Loggi 136

PROGRAMMA:

UN POMERIGGIO SPECIALE DEDICATO AL BENESSERE, RELAX E GUSTO

UN MODO ORIGINALE E SANO PER RICARICARSI E FARSÌ BELLA!

SOLO PER DONNE! (MAX. 12 PERSONE)

TRATTAMENTI CORPO&SAUNA

1. Dry Brushing (spazzolatura a secco)

- **Descrizione:** Questo trattamento iniziale consiste nel massaggiare la pelle con una spazzola a setole naturali.
- **Benefici:** Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, favorisce l'eliminazione delle tossine e prepara la pelle a ricevere meglio i trattamenti successivi.

2. Sauna con Oli Essenziali e Tecniche di Attivazione

- **Descrizione:** Dopo la spazzolatura, si passa alla sauna per favorire una sudorazione profonda e una maggiore purificazione della pelle e del sistema linfatico. L'aria sarà arricchita con oli essenziali aromatici (come eucalipto, abete, pino) per un effetto decongestionante e rilassante.
- **Tecniche di Attivazione:** Durante la sauna, si utilizzeranno ramoscelli di betulla per una leggera battitura sulla pelle. Questa tecnica tradizionale nordica, chiamata **venik** o **whisking**, favorisce l'apertura dei pori e stimola la circolazione.

3. Scrub al Sale Himalayano con Estratti Fitoterapici

- **Descrizione:** Dopo la sauna, si applica uno scrub a base di sale dell'Himalaya mescolato con estratti fitoterapici. Il sale aiuta a rimuovere le cellule morte, purificare e rigenerare la pelle, mentre gli estratti a base di erbe leniscono e nutrono.

- **Benefici:** Oltre a esfoliare, questo scrub leviga gli inestetismi (cellulite).

4. Doccia Crio

- **Descrizione:** Il trattamento termina con una doccia crio per una stimolazione intensa della circolazione sanguigna. Questo passaggio aiuta a chiudere i pori, tonificare la pelle e rinvigorire il corpo.
- **Benefici:** Migliora il tono muscolare (rassoda) e riduce infiammazione e gonfiore.



Portare costume da bagno, ciabatte; un telo e un asciugamano (preferibilmente) bianchi.

Include anche una mini-lezione workshop DETOX CORPO!

(con nutrizionista-fisioterapista)

TRATTAMENTI VISO

- **Descrizione:** Il percorso inizia con l'applicazione di **maschere lift-up** e per seguire poi con l'applicazione **sieri illuminanti**, formulati con ingredienti anti-età come collagene, estratti di calendula e olivello spinoso, per un viso immediatamente più tonico, disteso e luminoso.
- **Benefici:** Grazie a questi trattamenti, la pelle risulterà nutrita, idratata, rimpolpata e con un effetto "glow" naturale e radioso.



SALOTTO TISANE E COKTAIL FRUTTA

Per rendere il momento ancora più speciale, vi offriamo una selezione di bevande studiate per esaltare i benefici del trattamento. Potrete scegliere tra tisane antiossidanti, drenanti o depurative, ideali per supportare dall'interno l'azione della skincare, oppure optare per cocktail freschi a base di succhi di frutta naturali, per un tocco di benessere in più durante questa coccola beauty. Tutte le bevande saranno servite in un meraviglioso salotto d'epoca, aggiungendo un tocco di glamour e raffinatezza al vostro evento! Tra eleganti arredi riccamente decorati e un'atmosfera che richiama il fascino del passato, vi sentirete immerse in un ambiente di lusso senza tempo.



APERICENA GOURMET SALUTISTICA (BUFFET)

L'apericena a buffet sarà il perfetto complemento di questo evento dedicato alla bellezza e alla salute. Uno *chef-nutrizionista* preparerà per voi piatti realizzati con ingredienti selezionati, di alta qualità e denso contenuto nutrizionale (*vitamine, minerali, amminoacidi...fitocomplessi*).

Le portate non saranno solo sane, ma anche belle da vedere e piacevoli per il palato.

Non ci saranno pizette, tramezzini, fritti o cibo spazzatura! Al contrario, ogni portata è pensata per contribuire al vostro benessere e al piacere della tavola. Durante l'apericena, verrà offerta una breve spiegazione per illustrarvi il valore nutrizionale dei piatti, così potrete comprendere meglio i benefici degli ingredienti che assaggerete.

Informare in anticipo se ci sono allergie/intolleranze.

Una serata all'insegna del gusto e della salute, per nutrire sia il corpo che la mente!





Per garantire un'atmosfera rilassante e riservata, i posti sono limitati a sole 12 donne!

Assicurati il tuo e invita le tue amiche per condividere questa esperienza speciale!

PROMOZIONE: 50 EURO anziché 70!

Ultimi posti!

Info e prenotazioni: tel 347-4964950

Foto puramente indicative.